**Ребенок в школьных и дошкольных учреждениях**

К сожалению, случаются моменты, когда ребенку, страдающему на сахарный диабет необходима неотложная помощь. В принципе, школьник в состоянии определить у себя приближение гипогликемии, если заранее провести с ним беседу. Ребенок должен знать, что при появлении тошноты, слабости, потливости, при дрожании конечностей или озноба — необходимо достать из портфеля сладкий сок(0,5 стакана), 3 кусочка сахара, или, принять 3 таблетки глюкозы по 5 грамм. После чего, обратиться к работнику школы. Совсем маленькие дети не умеют заранее диагностировать начало приступа, поэтому, это нередко приводит к потере сознания.

Каковы действия учителя (ВОСПИТАТЕЛЯ) при неотложной помощи ученику, страдающему сахарным диабетом?

1. Не паниковать! Успокоить себя и ребенка!
2. Убедиться, что ребенок выпил или съел вышеуказанное. Кроме этого, если он находится не в критичном состоянии, его нужно накормить. Стакан молока, бутерброд, банан (из предложенного родителями на перекус) или же сопроводить ребенка в столовую.
3. Обратиться к медработнику школы, для того, чтобы он оценил степень тяжести проблемы.
4. Как правило, после принятия пищи, ребенку становится хорошо и он может дальше присутствовать на занятиях. Тем не менее, необходимо наблюдение за ним в течении дня и оповещение родителей о случившемся.

Если ребенок потерял сознание, срочно вызвать скорою помощь. Ни в коем случае не пытаться влить ребенку сладкую жидкость, т.к. он может захлебнуться. Далее довериться действиям специалистов.

Несмотря на наличие у ребенка серьезного заболевания, учитель( воспитатель) должен относиться к нему на уровне с другими детьми. К нему должны выдвигаться такие же требования, как и к другим ученикам, и только педагог должен знать, что необходимо слегка повышенное внимание к нему. Ребенок должен понимать, что он часть класса, группы коллектива, ему необходимо принимать участие в школьных и общественных мероприятиях. Ни в коем случае нельзя показывать, что он чем-то отличается от остальных.

 [Гипергликемия](http://vseopomoschi.ru/prochee/pervaya-pomoshh-pri-gipoglikemicheskoj-kome.html) может возникать у больных диабетом любого типа. Подскакивание уровня сахара в крови может быть связано с сильным недостатком инсулина, например, при грубом нарушении диеты, приеме пищи без инъекции инсулина. Признаки гипергликемии начинают проявляться с постепенным нарастанием.

1. Слабость, вялость, быстрая утомляемость, заторможенность.
2. Отсутствие аппетита, тошнота, сильная жажда.
3. Частое мочеиспускание.
4. Ацетоновый запах изо рта.
5. Рвота, боль в животе.
6. Сухость кожи, синюшный оттенок губ.

С момента возникновения гипергликемии до состояния комы может пройти как пара часов, так и полные сутки. Признаки избытка сахара в крови при этом усиливаются. ервая помощь при диабетической коме так же заключается в введении инсулина.

При этом человека нужно уложить, повернуть голову на бок, обеспечить ему свободное дыхание и убрать изо рта все предметы (например, съемные зубные протезы).

Выведение из комы осуществляется врачами в лечебном учреждении.

**Признаки гипогликемии проявляются достаточно резко.**

1. Головокружение и головная боль.
2. Сильное чувство голода.
3. Бледность кожи, потливость.
4. Сильное сердцебиение, дрожь в конечностях.
5. Могут возникнуть судороги.

Помощь при глюкозном голодании состоит в том, чтобы поднять уровень сахара. Для этого человеку нужно выбить сладкий чай (не менее 3 ст ложек сахара на стакан), или съесть что-нибудь из «быстрых» углеводов: сдобную булочку, кусочек белого хлеба, конфету.

Если состояние критическое и человек потерял сознание, нужно вызвать «скорую». В этом случае уровень сахара будет поднят с помощью внутривенного введения раствора глюкозы.