

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся при организации
образовательного процесса
(на 2024/2025 учебный год)

Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
«Кудровский центр образования №1»

ЦЕЛИ:

1. Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
2. Сохранение, укрепление и коррекция здоровья обучающихся на каждом этапе деятельности.
3. Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

1. Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
2. Создать систему учебных и вне учебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п\п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие обучающихся</i>			
1.	Медосмотр обучающихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости обучающихся, учет обучающихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	в течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз обучающихся	систематически	Учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Зам. директора по АХР
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Зам. директора по АХР
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Зам. директора по безопасности
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Зам. директора по безопасности
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Зам. директора по безопасности
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Директор школы, зам. директора по безопасности
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Директор школы, зам. директора по безопасности
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы, зам. директора по безопасности
9.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - обучающихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Соц. педагог, классные руководители
10.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Соц. педагог, классные руководители

11.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам. директора по ВР
13.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	Медработник, кл. руководитель
14.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Педагоги
16	Составление графика работы дополнительного образования, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Зам. директора по УВР, дополнительному образованию
17	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	в течение года	Медицинский работник
18	Рейды по проверке внешнего вида обучающихся	еженедельно	Зам. директора по ВР
20.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Директор, зам. директора по АХР
22.	Организация ремонта школьных помещений	летний период	Директор, зам. директора по АХР
23.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор, зам. директора по безопасности
24.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	систематически в течение года	Зам. директора по безопасности, классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР

4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	ежемесячно	Зам. директора по ВР, безопасности, классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга обучающихся» (5-9 классы) и т.д.	в течение года	Медицинский работник, классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	в течение года	Зам. директора по ВР, безопасности, классные руководители
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора по безопасности, классные руководители
9.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния обучающихся	декабрь-январь	Медицинский работник, педагог-психолог
10.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление обучающихся	ноябрь март	Классные руководители
11.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора по безопасности,

			медицинский работник
12.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся на 2024-2025 учебный год на сайте образовательного учреждения и на платформе Сферум.	сентябрь	Ответственный за сайт

4. Оздоровительно - профилактическая работа.

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	ежедневно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: уметь решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители Соц. педагог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	по мере необходимости	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители
7.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
9.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно - массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, учитель физкультуры

10.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
-----	--	----------------	---

4. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Презентация школьных спортивных кружков и секций. День здоровья Соревнования по футболу Всероссийский день бега «Кросс Наций»	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Акция «Мы выбираем спорт!» Веселые старты Первенство школы по н/теннису Первенство школы по волейболу (девушки) Окружные соревнования по волейболу (девушки)	октябрь	Руководитель ШСК
3.	Окружные соревнования по волейболу (юноши) Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!»	ноябрь	Руководитель ШСК
4.	Окружные соревнования по шахматам Первенство школы «Президентские состязания» (первенство школы) Спортивно-развлекательная программа «Зимние забавы» Зимняя эстафета «Начни день со спорта»	Декабрь-январь	Руководитель ШСК
5.	Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»	февраль	Руководитель ШСК
6.	Муниципальный этап «Президентские состязания» Первенство школы легкоатлетический кросс	апрель	Руководитель ШСК
7.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Руководитель ШСК
8.	Спортивные соревнования «Забег отважных», посвященный годовщине Победы в ВОВ	май	Руководитель ШСК

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год)	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник школы
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	Медицинский работник школы
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители, учителя физической культуры
6.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	ноябрь, январь, апрель	Мед. работник, классные руководители