



**Чтобы прогулка в лес принесла только положительные эмоции, давайте вспомним об элементарных правилах безопасного поведения в лесных массивах.**

1. Не заходите слишком далеко в лес и не задерживайтесь здесь до наступления темноты.
2. Уходя в лес, оповещайте родных и близких о своих планах.
3. Надевайте в лес одежду ярких цветов, желательно со светоотражающими элементами.
4. Не отпускайте престарелых людей и детей в лес без сопровождающих.
5. Не ходите по лесу поодиночке: возьмите с собой компаньона или собаку.
6. Всегда имейте при себе запас питьевой воды.
7. Не пробуйте на вкус незнакомые плоды, ягоды и грибы.
8. Обезопасьте себя от контакта с животными и насекомыми.
9. Не берите из леса больше, чем это реально необходимо.
10. Имейте при себе полностью заряженное мобильное средство связи. В случае, если вы или ваш компаньон потерялись в лесу, звоните в МЧС или по номеру 112.

## **Правила безопасности в лесу**

- не заходите слишком далеко в лес и не задерживайтесь в нем до наступления темноты;
- уходя в лес, оповещайте родных и близких о своих планах;
- надевайте в лес одежду ярких цветов, желательно со светоотражающими элементами;
- не отпускайте детей в лес без сопровождающих;
- не ходите по лесу поодиночке: держитесь группами или возьмите с собой собаку;
- всегда имейте при себе запас питьевой воды;
- не пробуйте на вкус незнакомые плоды, ягоды и грибы;
- обезопасьте себя от контакта с животными и насекомыми;
- имейте при себе полностью заряженное мобильное средство связи. В случае, если вы потерялись в лесу, звоните по номеру 112.