

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Кудровский центр образования № 1»
дошкольное отделение № 3

Мастер- класс для родителей
«Веселый карандаш»

Подготовила воспитатель: Муравьева А.Г.

г. Кудрово

2021г

Цель: изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и в играх.

Задачи: формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать родителей к его изготовлению;

- развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования; мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

- обеспечивать высокую двигательную активность, совершенствовать движения детей и их физические качества;

- развивать творческое воображение, стремление к активности и самостоятельности;

- повышать интерес к процессу движений с использованием нестандартного оборудования;

- создавать и закреплять позитивное психосоматическое состояние;

Материал: карандаш, капсула от киндер-сюрприза, ножницы, гофрированная бумага разных цветов. (15*5см), обрезки бумаги самоклейки белого, синего и красного цвета.

I. Вступительное слово воспитателя:

Здравствуйте, наши родители!

Я приветствую всех вас.

Здравствуйте! Важней здоровья,

Нет у каждого из нас.

«Здоровый дух в здоровом теле» -

Об этом всюду все твердят,

Мы знаем спорт и физкультура

Полезна как для взрослых, так и для ребят.

Как, научить, здоровым быть?

И, физкультуру полюбить,

Все, я сегодня расскажу,

Свой мастер класс вам покажу.

Ещё В.А. Сухомлинский сказал: «Забота о здоровье – важнейший труд педагога. От жизнедеятельности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

Без здоровья очень трудно достичь чего-либо, поэтому оно является – одной из главных жизненных ценностей человека. Вступление ребенка в возраст дошкольничества повышает нагрузку на весь детский организм. Поэтому проблема сохранения и укрепления здоровья дошкольников является не только важной медицинской проблемой, но и актуальной педагогической задачей.

Сегодня я вам предлагаем мастер-класс по изготовлению нестандартного дидактического пособия для оздоровительных пауз, развивающих упражнений.

Нестандартное дидактическое пособие стимулирует интерес детей, корректирует познавательные процессы, вызывает радость и положительные эмоции. Материалы для изготовления такого пособия разнообразны и малозатратны, можно использовать все то, что наверняка найдется в любом доме из ряда ненужных вещей. Эти, бесполезные на первый взгляд, предметы могут превратиться в забавные игрушки и пособия для выполнения различных развивающих упражнений.

Применение нестандартных пособий вносит разнообразие в занятия и эффекты новизны, позволяет шире использовать знакомые упражнения. Использование ярких цветных пособий повышает у детей интерес к занятиям, придает им необходимую эмоциональную окраску. Изготовления таких пособий не требует больших затрат.

Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.

Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Компактным
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным
- По мере возможности долговечным

Предлагаю вашему вниманию мастер класс, нестандартного оборудования для занятий физкультурой в детском саду и дома из бросового материала своими руками из капсул киндер-сюрприз.

Материал: карандаш, капсула от киндер-сюрприза, ножницы, гофрированная бумага разных цветов.

(15*5см), обрезки бумаги самоклейки белого, синего и красного цвета.

Процесс изготовления:

1. Приготовить материал для работы.
2. Сделать в киндер-сюрпризе ножницами отверстие сверху и снизу.
3. Нарезать гофрированную бумагу с одной стороны и свернуть ее метелочкой.
4. Вырезать из бумаги самоклейки глаза и рот, приклеить их на капсулу киндер-сюрприза.
5. Вставить метелочку из гофрированной бумаги в одно из отверстий киндер-сюрприза.
6. Вставить карандаш тупым концом в свободное отверстие капсулы киндер-сюрприза.

Анализ: Вы все хорошо постарались и у вас получился «Веселый карандаш».

Надеюсь, что он найдет свое применение и будет полезен вашим детям для выполнения коррегирующей гимнастики.

Пальчиковая гимнастика

с использованием нетрадиционного дидактического пособия

«Веселый карандаш»

Карандаш в руках катаю, между пальчиков верчу.

Неприменно каждый пальчик, быть послушным научу.

1 упражнение

Карандаш, в руках катаем и ладошки согреваем.

(Зажать карандаш между ладонями и прокатывать его между соединенными ладонями (5-6 раз).

2 упражнение

Карандаш кручу я ловко, в школе мне нужна сноровка.

(Вращать карандаш между пальцами (5-6 раз).

3 упражнение

Карандаш я подержу, в гости к пальчику приду.

(Передача карандаша каждому пальчику поочередно из правой руки в левую. Сжать карандаш большим пальцем правой руки и передать большому пальцу левой руки).

Гимнастика для глаз

с использованием нетрадиционного дидактического пособия

«Веселый карандаш»

1 упражнение

Взять правой рукой за низ карандаша и расположить на уровне глаз на расстоянии 45 см. Двигать карандашом в медленном темпе вправо, влево и следить глазами за ним, не поворачивая головы (5-6 раз).

2 упражнение

Двигать карандаш в медленном темпе вверх, вниз и следить за ним глазами, не поворачивая головы (5-6 раз).

3 упражнение

Двигать карандаш в медленном темпе по кругу и следить за ним глазами, не поворачивая головы (5-6 раз).

4 упражнение

В течение 3 секунд смотрите на карандаш, а затем перенесите взгляд на любую точку в пространстве за ним. Задержите взгляд на 3 секунды и верните взгляд обратно на карандаш. Сделайте это несколько.