

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа
"Кудровский центр образования № 1"
Дошкольное отделение №4

Мастер – класс для родителей по физическому развитию
«Нестандартное оборудование»

Подготовил и провел
Инструктор по физической культуре
Барбашова Е.А

г.Кудрово
2021 г.

Цель: изготовление нестандартного физкультурного оборудования для детей дошкольного возраста

Задачи:

1. Показать родителям, как изготовить из подсобного материала нестандартное оборудование для развития глазомера.

2. Развивать эстетический вкус к оформлению пособия и умение делиться приобретенным опытом с другими людьми.

Материал: палочки (фломастеры, карандаши, цветная бумага, пряжа разного цвета, пластиковые бутылки, контейнер от киндер-сюрприза, шнурок, цветная самоклеящаяся бумага, шило, ножницы, готовые образцы оборудования).

Ход мероприятия:

Здравствуйте, уважаемые родители!

Чтобы быть здоровым и сильным, что нужно делать? (Закаляться, кушать здоровую пищу, делать зарядку)

Именно в дошкольном возрасте у ребенка формируется все жизненно важные процессы в организме. Поэтому занятия физкультурой и детские развивающие игры — имеют большое значения в детском саду. Оригинальное нестандартное оборудование создается своими руками из подручных средств, которые найдутся в каждом доме и совершенно безопасны. А самое главное, если вы находчивый и активный родитель, то даже сможете изготовить такие шедевры для развития малыша дома или на даче.

Например:

1. Дорожка для профилактики плоскостопия. Делается она очень просто из всего, что вы сможете найти. Например, из лотков для яиц (для лучшего восприятия каждый лоток закрашен в отдельный цвет), либо пластиковых крышечек. Также для таких дорожек можно использовать и другие материалы: жгуты, бусинки, пуговицы и прочее.
2. Чтоб развивать мелкую моторику. Изготавливают различные палочки-моталки. Это обычные деревянные палочки, куда привязывают один конец веревки или ленты, а с противоположной стороны какую-либо безделушку.
3. Для развития ловкости. Можно построить две башенки из стойкого материала и кружки из пластмассовых коробочек от киндеров. Либо изготовить мячики из носков с песком и пластиковые мишени. Главная задача малыша попасть в цель, можно усложнить задания по цветовому назначению. Можно использовать пластиковые бутылки (сделать из них кегли) и те же мешочки с песком для бросков по кеглям.

Использование нестандартного оборудования и пособий, способствует комплексному физическому воспитанию. У детей развивается зрительное

восприятие, пространственная ориентировка, координация движений, мелкая моторика и мускулатура. Нестандартное оборудование вносит элементы необычности, тем самым вызывая у детей наибольший интерес и желание использовать оборудование в самостоятельной деятельности.

Наша задача - удовлетворить потребность ребёнка в движении, которое служит важным условием формирования всех систем и функций организма, одним из способов познания мира, ориентировки в нём, а также средством всестороннего развития дошкольника.

Хочу познакомить Вас с «бильбоке» игрушкой и ее происхождением.

Бильбоке-это старинная игра, появившаяся во Франции в XIX веке, не утратившая своей привлекательности до сегодняшнего дня.

Название "бильбоке" происходит от французского bilboquet (bille – шарик + bouquet – поддевать на рога).

Правила игры: держа игрушку за палочку-основание надо подбрасывать и ловить шарик в углубление чаши. Победит тот, кто наберёт большее количество попаданий за определённое время.

Ещё один вариант: играют несколько человек. Надо подбросить шарик вверх и поймать его в стаканчик или на штырёк. За это начисляется одно очко.

Ловить шарик по очереди до промаха. Промахнувшийся передает бильбоке следующему за ним игроку. Победителем становится тот, кто первым наберет условленное количество очков.

Прежде чем мы приступим к изготовлению нетрадиционного оборудования – «бильбоке», выполним музыкальную игру по методике раннего музыкального развития автора Е.Железнова из сборника аэробики для малышей «Автобус» для сенсорно - моторного развития детей. Посредством танцевальных движений детки укрепляют мышечный корсет, координацию движений интересно и весело.

1. Вот мы в автобусе сидим, и сидим, и сидим (качаться на стуле в стороны)
2. И из окошечка глядим - все глядим! (смыкать пальцы рук «окошечком», смотреть в него).
3. Глядим назад, глядим вперед - вот так вот, вот так вот (оборачиваться то влево, то вправо, смотреть из-под ладони)
4. Ну что ж автобус не везет, не везет? (пожимать плечами)
5. Колеса закружились - вот так вот, вот так вот, вперед мы покатались - вот так вот! (выполнять вращательные движения руками перед собой)
6. А щетки по стеклу шуршат - вжик, вжик, вжик все капельки смести хотят - вжик, вжик, вжик (качать согнутыми в локтях руками перед лицом – «дворники»)
7. И мы не просто так сидим - би, би, би...,мы громко-громко все гудим-би, би, би!(крутить руль и бибикать)
8. Пускай автобус нас тресёт - вот так вот, вот так вот! Мы едем- едем все вперед - вот так вот! (подпрыгивать)

9. Проигрыш (хлопать в ладоши)

10. Мы громко-громко все гудим-би, би, би! (крутить руль и бибикать)

Изготовление игры «Бильбоке»

Материал и оборудование:

- пластиковая бутылка;
- веревочка;
- ножницы,
- шило;
- самоклеящаяся бумага,
- киндер-яйцо;

Обрезаем пластиковую бутылку до половины, нам нужна часть с крышкой. Затем. контейнер от киндер-сюрприза прокалываем шилом или ножницами, в это отверстие вставляем шнурок, завязываем узел (он будет внутри киндер-сюрприза, другой конец шнурка вставляем в проколотую крышку от бутылки. Край бутылки обделываем самоклеящейся бумагой, украшаем на свой вкус. (Можно украшать и другими подручными материалами).

Игра готова.

Цель: Совершенствование умения подбрасывать предмет вверх или ловить его; развивать глазомер, быстроту реакции, координация движений предплечья кисти и пальцев, ловкости, меткости, глазомера, произвольности.

И в заключении мастер класса мы с вами выполним звуковую гимнастику.

Звуковая гимнастика действует по принципу вибрационного массажа с тренировкой дыхательной мускулатуры и диафрагмы. Основным условием является проведение занятий на открытом воздухе или хорошо проветриваемом помещении. Разные звуки порождают разные вибрации, которые в свою очередь по-разному влияют на наше самочувствие. Звуковая гимнастика укрепление духа и тела. Такие звуки как:

(На выдохе, постукивая ладонью по груди)

«А» - воздействует благотворно на весь организм, дает команду всем клеточкам настроиться на

работу.

«Е» - воздействует на щитовидную железу

«И» - воздействует на мозг, глаза, нос, и уши.

«О» - воздействует на сердце и легкие.

«У» - воздействует на органы, расположенные в области живота.

«Я», «М» - воздействует на работу всего организма.

«Х» - помогает очищению организма.

«ХА» - помогает повысить настроение

Отдельное внимание к слову «ДОМ» по тибетской медицине повторяя это слово несколько раз в день оно стимулирует иммунную систему.

Спасибо за внимание и активное участие в мастер-классе.
До свидания!