

Зимние виды спорта



Подготовила
инструктор по ф/к
Барбашова Е.А.



Цель проекта: Расширение представлений детей о зимних видах спорта.

Задачи:

Образовательные:

1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей
2. Обеспечить развитие у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом.
3. Познакомить с наиболее популярными видами зимнего спорта;

Развивающие:

1. Способствовать развитию у детей стремления к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
2. Формировать умение преодолевать возникающие трудности и проблемы.
3. Развивать психофизические качества, воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию поддерживать интерес к физической культуре и спорту.

Воспитательные:

1. Пробудить чувства доброго, товарищеского отношения детей друг к другу, взаимовыручки, честности, справедливости, умение заниматься в коллективе.



Беседы о спорте

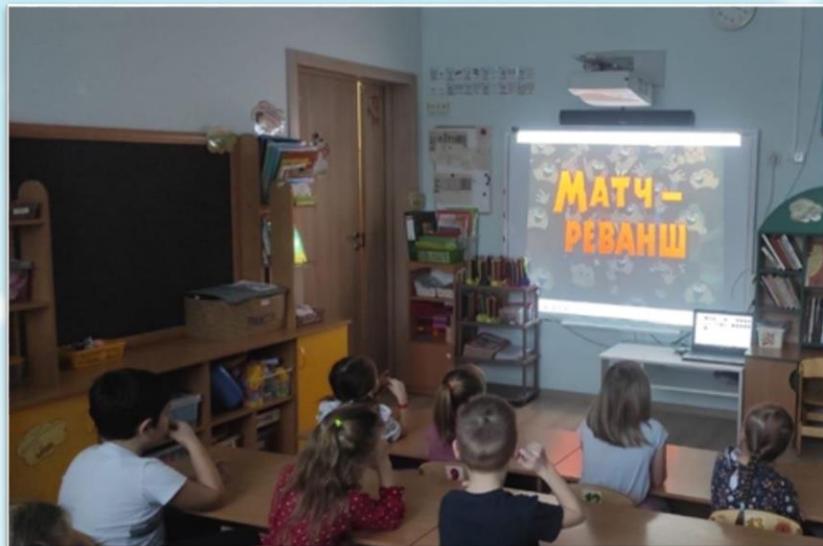
Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад





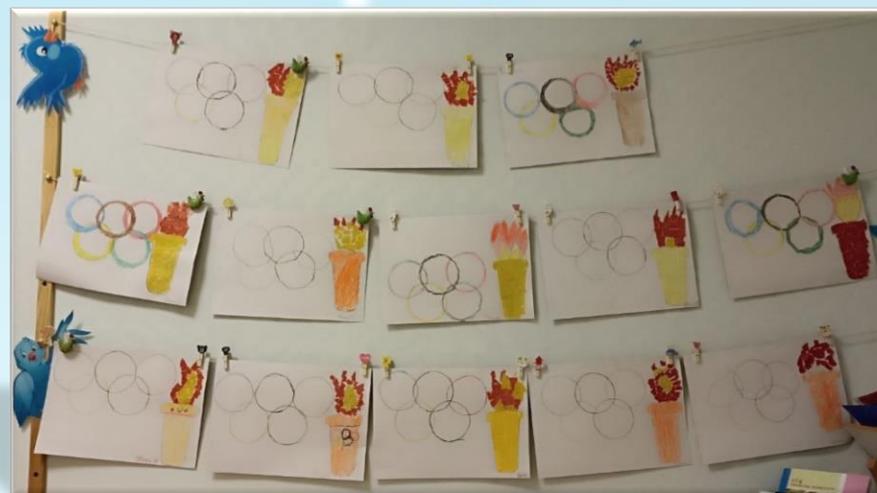
Просмотр мультфильмов

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!



Нарисуй свою мечту

И в десять лет, и в семь, и в пять
Все дети любят рисовать.
И каждый смело нарисует
Всё, что его интересует.



Мы построим стадион

Раз, два, три — сложи детали,
Чтоб они стадионом стали.
Собери лыжню и трассу.
Можно к самому порогу
Проложить еще дорогу,
Выбрать место для помоста —
То-то будет красота!



Поиграем

Внимание! Внимание!
Начинаются игры
На спортивные знания



Фотовыставка «Зимние виды спорта»

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!
Пусть каждый снимок сохранит
Миг детства твоего!



Малые зимние олимпийские игры

Детский сад – зимняя игра,
Олимпийская пора!
Выступим мы на «отлично»!
Лыжи, керлинг, биатлон,
Бобслей, хоккей –
На спортивную площадку
Мы бежим скорей!



Эстафета «ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ»

Олимпиаду Детский сад встречает
Огонь зимних игр горит.
Здесь спорт чемпионов рождает,
Сильнейший в борьбе победит.



Эстафета «Шайба, клюшки и коньки»



Хоккей — игра для сильных духом.
Для тех, кто не боится льда,
Где клюшка — верная подруга,
Где шайба рядом навсегда!



Эстафета «Веселый кёрлинг»



Керлинг- есть игра такая,
Если кто ее не знает,
Объясняем по порядку:
Надо выйти на площадку,
Камень и метелку взять-
Можно керлинг начинать.



Эстафета «Биатлон»



Биатлон — азарт и скорость,
Самый яркий зимний спорт,
Биатлон — ты наша гордость!
За Победу! За рекорд!



Эстафета «Бобслей»

Как торпеда санки мчатся
И ускориться стремятся.
Экипаж на виражах
В них летит на всех парах.



Эстафета «Олимпийский кольца»

Пять колец на флаге белом,
Меж собой переплелись,
Будто все спортсмены мира
Крепко за руки взялись!





Мы надеемся, что праздник
Никого не огорчил,
Все соревновались,
Все старались,
Все вложили много сил.
Всем спасибо за внимание,
Олимпиаде мы скажем
До свидания!
До новых встреч!



Спасибо за внимание

