



Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа  
"Кудровский центр образования № 1"  
Дошкольное отделение №4

# Зимняя олимпиада

Подготовила  
Инструктор по физической культуре  
Барбашова Е.А

Кудрово 2022



### **Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.
4. Развивать у детей дошкольного возраста творчество, самостоятельность, инициативы в двигательных действиях, способность к самоконтролю и ответственности.
5. Формировать начальные представления об истории олимпийского движения, зимних видах спорта и активном отдыхе в доступных детских видах деятельности.



Что такое Олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать - это награда!  
Победить же может любой!!!



Внимание! Внимание! Мы начинаем малые олимпийские игры! Символом Олимпийских игр являются пять цветных колец. Они обозначают континенты: зеленое кольцо – Австралию, желтое – Азию, голубое – Европу, черное – Африку, красное – Америку.





Керлинг — есть игра такая,  
Если кто ее не знает,  
Объясняем по порядку:  
Надо выйти на площадку,  
Камень и метелку взять —  
Можно керлинг начинать.





Хоккей – это сила,  
Хоккей – это радость,  
Хоккей – это мощь,  
Ты шайбу возьмёшь,  
Побежишь, обведешь,  
И с силой бросаешь,  
И гол забиваешь





Чтоб заниматься нам биатлоном,  
Вовсе не надо носиться по склонам.  
Наоборот, по ровной лыжне  
Бегать придется тебе и мне,  
Ну и, конечно же, метко стрелять.  
Целимся лежа; не дрогнет рука —  
Цель поразим мы наверняка.  
Чем меньше затратим на это минут,  
Тем выше награды в итоге нас ждут!





Санки ждут нас всех зимой,  
Солнце, снег искрится.  
Хорошо с горы крутой  
С ветерком скатиться.  
Но установить рекорд  
Вот в таком катанье  
Нам поможет санный спорт,  
Трасса, чудо сани.





Вперед, к барьерам, олимпийцы!  
Дарите миру свой рекорд!  
Китайцы, русские, индийцы —  
Вас всех зовет отважный спорт.  
Для спорта дух всего важнее,  
А кожи цвет не важен, нет!  
Спешите жить, вперед, скорее,  
Для новых, радостных побед!

