

Утвержден  
Приказом от 30.08.2021 г. № 400  
по МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1»

Муниципальное общеобразовательной бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа «Кудровский центр образования №1»  
дошкольное отделение

**План оздоровительных мероприятий на 2021 – 2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Группа	Объем
<b>Специальные закаливающие мероприятия</b>			
1	Воздушные ванны	Все группы	Постоянно
2	Солнечные ванны	Все группы	Летний период
3	Ребристые дорожки	Все группы	Постоянно
4	Обширное умывание	Все группы	Постоянно
<b>Общие закаливающие мероприятия</b>			
1	Соблюдение температурного режима	Все группы	В течение года
2	Соблюдение рациональности в одежде в соответствии с погодными условиями и временем года.	Все группы	В течение года
<b>Профилактические мероприятия</b>			
1	Неделя здоровья	Все группы	1 неделя в году
2	Дни здоровья	Все группы	2 раза в год
<b>Двигательная деятельность</b>			
1	Утренняя гимнастика	Все группы	В течение года

2	Бодрящая гимнастика	Все группы	В течение года
3	Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре (в физкультурном зале и на улице)	Все группы	В течение года
4	Подвижные игры на прогулке	Все группы	В течение года
5	Спортивные развлечения	Все группы	В течение года
6	Музыкально – спортивные развлечения	Все группы	В течение года
7	Упражнения по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Все группы	В течение года
8	Дыхательная гимнастика	Все группы	В течение года
9	Динамические паузы	Все группы	В течение года
10	Самостоятельная двигательная активность воспитанников	Все группы	В течение года ежедневно
<b>Медико – педагогическая работа</b>			
1	Мониторинг здоровья воспитанников	Мед. персонал	Ежеквартально
2	Анализ заболеваемости воспитанников	Руководитель СП Мед. персонал	Ежемесячно
<b>Лечебно – профилактическая работа</b>			
1	Антропометрический осмотр воспитанников	Мед. персонал	Ежеквартально
2	Осмотр воспитанников с оформлением эпикриза с оценкой физического развития и определения групп здоровья	Мед. персонал	Сентябрь

3	Осмотр воспитанников на педикулез	Мед. персонал	1 раз в месяц
4	Проведение профилактических прививок	Мед. персонал	В течение года
5	Плановое обследование на энтеробиоз и яйца глист	Мед. персонал	Сентябрь
6	Утверждение оптимальной образовательной нагрузки и двигательного режима для воспитанников	Директор МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» Зам. директора ДО	Сентябрь
<b>Мониторинг</b>			
1	Организация мониторинга: - соблюдение режима дня; - организация прогулок; - организация питания; - организация оздоровительной работы; - подбор мебели по росту воспитанников; - освещенность помещений.	Директор МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» Зам. директора ДО Мед. Персонал Зав. Хоз.	В течение года
<b>Работа с родителями</b>			
1	Дни здоровья	Воспитатели Специалисты	2 раза в год
2	Родительские собрания по оздоровительной работе с воспитанниками	Воспитатели	1 раз в год

3	Консультации	Воспитатели Специалисты	В течение года
4	Информация по оздоровительной работе на информационных стендах дошкольного отделения и сайте МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1»	Воспитатели Специалисты	В течение года
5	Мастер – классы для родителей	Инструктор по физической культуре	По плану инструктора по физической культуре