

Рассмотрен  
педагогическим советом МОБУ  
«СОШ «Кудровский ЦО №1» ДО  
(протокол №1 от 30.08.2021 г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа  
«Кудровский центр образования №1»

реализующего основную образовательную программу  
дошкольного образования  
на 2021 – 2022 учебный год

г. Кудрово  
2021 г.

## Содержание

1. Пояснительная записка	
1.1. Нормативное обеспечение учебного плана	3
1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы	3
1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки образовательной деятельности	6
2. Учебный план занятий	8

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21).

Локальными документами:

- Уставом Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Кудровский центр образования №1» г. Кудрово (далее МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово);
- Основной образовательной программой дошкольного образования МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1».

### 1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.

2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательной деятельности в дошкольном отделении МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1».

Образовательная деятельность дошкольного отделения МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово регламентируется Основной образовательной программой дошкольного образования МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1», разработанной с учетом комплексной образовательной программы дошкольного образования «Мир открытий» научный руководитель Л.Г. Петерсон) под общей редакцией Л.Г. Петерсон, И.А. Лыковой(<https://firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/98-kompleksniye-rogrammy/464-mir-otkritiy>).

Данный выбор программы обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

Содержание Основной образовательной программы дошкольного образования МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» обеспечивают развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие следующие направления развития и образования детей (далее образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В дошкольном отделении МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово функционирует 23 группы общеразвивающей направленности (3 – 7 лет).

<b>Возраст</b>	<b>Количество групп</b>	<b>Время работы</b>
Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет	5	12 часов
Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет	8	12 часов
Группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет	5	12 часов
Группа общеразвивающей направленности для детей лет 6-7 лет	3	12 часов
Разновозрастная группа общеразвивающей направленности	2	12 часов

В структуре учебного плана дошкольного отделения МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово выделены две части: обязательная (инвариантная) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется на основе реализации парциальной программы нравственно – патриотического воспитания детей «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»/ Князева О.Л., Маханева М.Д./ ДЕТСТВО – ПРЕСС – СПб – 2019 г.

Использование данной парциальной программы позволяет повысить эффективность работы с воспитанниками на интегративной основе в образовательных областях: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Обязательная (инвариантная) часть реализуется через систему занятий, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная) – через систему занятий, которая организуется для воспитанников групп общеразвивающей направленности от 3- до 7 лет.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной (инвариантной) частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной):

- в группах младшего дошкольного возраста (3-4 лет) - 95% / 5% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово;
- в группах младшего дошкольного возраста (4-5 лет) - 95% / 5% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово;
- в группах старшего дошкольного возраста (5-6 лет) - 93% / 7% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово;
- в группах старшего дошкольного возраста (6-7 лет) - 97% / 3% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово;
- в разновозрастных группах (5-7 лет) - 93% / 7% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» г. Кудрово.

### 1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной.

- ✓ Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
- ✓ При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной (инвариантной) части учебного плана и соблюдение количества занятий в части, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной) и предельно допустимой нагрузки.
- ✓ Во всех возрастных группах занятия начинаются в 09:00. Окончание занятий:
  - в группах младшего дошкольного возраста (3-4 лет) – 09:40;
  - в группах младшего дошкольного возраста (4-5 лет) – 09:50;
  - в группах старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – 16:15;
  - в группах старшего дошкольного возраста (6-7 лет) – 10:50;
  - в разновозрастных группах (5-7 лет) – 16:15.
- ✓ Продолжительность занятий в группах младшего дошкольного возраста (3-4 лет) - 15 минут, в группах младшего дошкольного возраста (4-5 лет) - 20 минут, в группах старшего дошкольного возраста (5-6 лет) - 25 минут, в группах старшего дошкольного возраста (6-7 лет) – 30 минут, в разновозрастных группах (5-7 лет) – 25 минут.
- ✓ Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
  - в группах младшего дошкольного возраста (3-4 лет) – 30 минут;
  - в группах младшего дошкольного возраста (4-5 лет) – 40 минут;
  - в группах старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – 75 минут (1 занятие организовано после дневного сна 3 раза в неделю);
  - в группах старшего дошкольного возраста (6-7 лет) – 90 минут;
  - в разновозрастных группах (5-7 лет) – 75 минут (1 занятие организовано после дневного сна 3 раза в неделю).Перерывы между занятиями во всех возрастных группах составляет 10 минут.
- ✓ При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз,

обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения (далее - СОЭ).

- ✓ Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте 3 - 7 лет организуется не менее трех раз в неделю.
- ✓ Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организуются занятия по образовательной области «Физическое развитие» на открытом воздухе.
- ✓ Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанника, проводятся в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления занятия по образовательной области «Познавательное развитие» чередуется с занятиями по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» и по образовательной области «Физическое развитие».
- ✓ Чтение художественной литературы реализуется ежедневно в ходе режимных моментов.
- ✓ Организация образовательного процесса по парциальной программе «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» осуществляется через систему занятий.
- ✓ Образовательная деятельность в режимных моментах (утренний прием, утренняя гимнастика и гимнастика после сна, подготовка к прогулке и прогулка, подготовка к приему и пищи и прием пищи, совместная с педагогом деятельность детей) проводится ежедневно.
- ✓ Занятия (музыкальная деятельность, физическая культура) и совместная образовательная деятельность педагога с воспитанниками в летний период в группах общеразвивающей направленности проводится по расписанию на летний период в соответствии комплексного – тематического планирования в разных возрастных группах.
- ✓ В соответствии с разработанным учебным планом составлено расписание занятий (*Приложение 1*).

**2. Учебный план занятий.  
Группы общеразвивающей направленности.**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	группа младшего дошкольного возраста (3-4 лет)		группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет)		группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)		группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)		Разновозрастная группа	
		периодичность	длительность (в минутах)	периодичность	длительность (в минутах)	периодичность	длительность (в минутах)	периодичность	длительность (в минутах)	периодичность	длительность (в минутах)
<b>Обязательная (инвариативная) часть</b>											
«Познавательное развитие»	Игралочка (ФЭМП)	1	15	1	20	1	25	2	60	1	25
	Ребенок и окружающий мир	0.5*	15	0.5*	20	1	25	0.5*	30	1	25
	Конструктивная	Реализуется в ходе совместной деятельности						1	30	Реализуется в ходе совместной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	15	1	20	2	50	2	60	2	50
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	25	1	30	1	25
Чтение художественной литературы реализуется ежедневно в ходе режимных моментов.											



«Социально – коммуникативное развитие»	Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении непрерывной образовательной области, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных и в самостоятельной деятельности детей.										
«Художественно – эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность	2	30	2	40	2	50	2	60	2	50
	Рисование	1	15	1	20	1	25	1	30	1	25
	Лепка	0,5*	15	0,5*	20	0,5*	25	0,5*	30	0,5*	25
	Аппликация	0,5*	15	0,5*	20	0,5*	25	0,5*	30	0,5*	25
	Художественный труд	-	-	-	-	1	25	1	30	1	25
«Физическое развитие»	Физическая культура	3	45	3	60	3	1ч. 15 м	3	1 ч. 30 м	3	1 ч 15м
Количество занятий в неделю		9,5	2 ч. 15 м	9,5	3 ч	13	5 ч 25 м	15	7 ч 30 м	13	5 ч 25 м
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)</b>											
«Познавательное развитие»	Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»	0,5*	15	0,5*	20	1	25	0,5*	30	1	25
Количество занятий в неделю		1	15	1	20	1	25	1	30	1	25
Общее количество занятий в неделю		10	2 ч 30 м	10	3 ч 20 м	14	5 ч 50 м	15	7 ч 30м	14	5 ч 50 м

\* занятие проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом занятия.