## Муниципальное общеобразовательной бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа «Кудровский центр образования№1» дошкольное отделение

Утвержден Приказом № 267 – од от 28.08.2020 г.

## План оздоровительных мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

No	Мероприятия	Группа	Объем		
п/п					
	Chonna in mi to sava	<u> </u> ливающие мероприятия			
	Специальные зака	ливающие мероприятия	L		
1	Воздушные ванны	Все группы	Постоянно		
2	Солнечные ванны	Все группы	Летний период		
3	Ребристые дорожки	Все группы	Постоянно		
4	Обширное умывание	Все группы	Постоянно		
Общие закаливающие мероприятия					
1	Соблюдение температурного	Все группы	В течение года		
	режима				
2	Соблюдение рациональности в	Все группы	В течение года		
	одежде в соответствии с				
	погодными условиями и временем				
	года.				
Профилактические мероприятия					
1	Неделя здоровья	Все группы	1 неделя в году		
2	Дни здоровья	Все группы	2 раза в год		
Двигательная деятельность					
1	Утренняя гимнастика	Все группы	В течение года		
2	Бодрящая гимнастика	Все группы	В течение года		

3	Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре (в физкультурном зале и на улице)	Все группы	В течение года		
4	Подвижные игры на прогулке	Все группы	В течение года		
5	Спортивные развлечения	Все группы	В течение года		
6	Музыкально – спортивные развдечения	Все группы	В течение года		
7	Упражнения по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Все группы	В течение года		
8	Дыхательная гимнастика	Все группы	В течение года		
9	Динамические паузы	Все группы	В течение года		
10	Самостоятельная двигательная	Все группы	В течение года		
	активность воспитанников		ежедневно		
	Медико – педагогическая работа				
1	Мониторинг здоровья воспитанников	Мед. персонал	Ежеквартально		
2	Анализ заболеваемости воспитанников	Руководитель СП Мед. персонал	Ежемесячно		
Лечебно – профилактическая работа					
1	Антропометрический осмотр воспитанников	Мед. персонал	Ежеквартально		
2	Осмотр воспитанников с оформлением эпикриза с оценкой физического развития и определения групп здоровья	Мед. персонал	Сентябрь		
3	Осмотр воспитанников на	Мед. персонал	1 раз в месяц		

	педикулез					
4	Проведение профилактических прививок	Мед. персонал	В течение года			
5	Плановое обследование на энтеробиоз и яйце глист	Мед. персонал	Сентябрь			
6	Утверждение оптимальной образовательной нагрузки и двигательного режима для воспитанников	Директор МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1»  Зам. директора ДО	Сентябрь			
	Moi	ниторинг				
1	Организация мониторинга:  - соблюдение режима дня;  - организация прогулок;  - организация питания;  - организация оздоровительной работы;  - подбор мебели по росту воспитанников;  - освещенность помещений.	Директор МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1»  Зам. директора ДО  Мед. Персонал  Зав. Хоз.	В течение года			
	Работа с родителями					
1	Дни здоровья	Воспитатели Специалисты	2 раза в год			
2	Родительские собрания по оздоровительной работе с воспитанниками	Воспитатели	1 раз в год			
3	Консультации	Воспитатели	В течение года			

		Специалисты	
4	Информация по оздоровительной работе на информационных стендах дошкольного отделения и сайте МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1»	Воспитатели Специалисты	В течение года
5	Мастер – классы для родителей	Инструктор по физической культуре	По плану инструктора по физической культуре