

**План мониторинга здоровья обучающихся
МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» в 2024 – 2025 учебном году**

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Диагностика, коррекция и развитие обучающихся			
1	Медосмотр учащихся	по плану	Медицинский работник
2	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
4	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
6	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления	систематически	Учителя-предметники

	глаз учащихся		
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
2	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
5	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Заместитель директора по АХЧ
6	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Заместитель директора по безопасности
7	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Заместитель директора по безопасности
8	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор
9	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Социальный педагог, классные руководители

10	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Социальный педагог, классные руководители
11	Организация дежурства по школе	сентябрь	Заместитель директора по ВР
12	Оформление листков здоровья	сентябрь	Медицинский работник
13	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя
14	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Заместитель директора по УВР, ДО
15	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	в течение года	Медицинский работник
16	Рейды по проверке внешнего вида учащихся	еженедельно	Заместитель директора по ВР
17	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Директор, заместитель директора по АХЧ
18	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Директор, заместитель директора по АХЧ
19	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор, заместитель директора по АХЧ
20	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор
Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Заместитель директора по УВР, ДО

2	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	систематически в течение года	Заместитель директора по безопасности, классные руководители
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Заместитель директора по УВР
4	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	ежемесячно	Заместитель директора по безопасности, классные руководители
5	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	в течение года	Классные руководители
6	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	в течение года	Заместитель директора по безопасности, заместитель директора по ВР, классные руководители
7	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь
8	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Заместитель директора по безопасности, заместитель директора

			по ВР, классные руководители
9	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	декабрь-январь	Медицинский работник
10	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь март	Классные руководители
11	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Заместитель директора по безопасности, заместитель директора по ВР, медицинский работник
12	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2024-2025 учебный год на сайте школы	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом
Оздоровительно - профилактическая работа			
1	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Учителя
2	Контроль соблюдения режима дня учащимися		Классные руководители
3	Обеспечение своевременного проведения	по графику	Медицинский работник

	профилактических прививок учащимся		
4	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
5	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
6	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	по мере необходимости	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
7	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	в течение года	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по безопасности, классные руководители
9	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	в течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель спортивного клуба «Семь столиц», классные руководители
10	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классный руководитель
Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1	Презентация школьных спортивных кружков и секций. ОСЕННИЙ КРОСС	сентябрь	Заместитель директора по ВР, ДО, руководитель

	<p>День здоровья Окружной осенний кросс Окружные соревнования по футболу Всероссийский день бега «Кросс Наций»</p>		<p>спортивного клуба «Семь столиц», классные руководители</p>
2	<p>Акция «Мы выбираем спорт!» Легкоатлетическое четырехборье Веселые старты Первенство школы по н/теннису Окружные соревнования по н/теннису Первенство школы по волейболу (девушки) Окружные соревнования по волейболу (девушки)</p>	октябрь	<p>Заместитель директора по ВР, ДО, руководитель спортивного клуба «Семь столиц», классные руководители</p>
3	<p>Окружные соревнования по волейболу (юноши) Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!»</p>	ноябрь	<p>Заместитель директора по ВР, руководитель спортивного клуба «Семь столиц», классные руководители</p>
4	<p>Окружные соревнования по шахматам Первенство школы «Президентские состязания» (первенство школы) Спортивно-развлекательная программа «Зимние забавы» Зимняя эстафета «Начни день со спорта»</p>	Декабрь-январь	<p>Заместитель директора по ВР, ДО, руководитель спортивного клуба «Семь столиц», классные руководители</p>
5	<p>Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»</p>	февраль	<p>Заместитель директора по ВР, руководитель спортивного клуба «Семь столиц», классные руководители</p>
6	<p>Муниципальный этап «Президентские</p>	апрель	<p>Заместитель директора</p>

	состязания» Первенство школы легкоатлетический кросс Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ		по ВР, руководитель спортивного клуба «Семь столиц», классные руководители
7	Сдача нормативов ГТО	в течение года	Руководитель спортивного клуба «Семь столиц», классные руководители
Работа с родителями			
1	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год) О сроках действия медсправки	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник школы
2	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	Медицинский работник школы
3	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
4	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
5	Включение в повестку родительских	ноябрь, январь, апрель	Заместитель директора

	<p>собраний выступлений по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др. 		по ВР, классные руководители
6	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Заместитель директора по ВР, классные руководители