

### Содержание экспресс-курса «Правильный вектор»

Курс состоит из трех онлайн-сессий, посвященных выбору желаемой профессии, оценке своих склонностей и предпочтений, а также мотивации участников к самоопределению

1. Вводная часть.
2. Консультация психолога-профконсультанта
3. Интерактивная игра о профессиях (с элементами викторины)

**7 декабря:** На первом занятии участники смогут познакомиться и узнать друг у друга планы по дальнейшему карьерному пути. После знакомства прохождение теоретических аспектов выбора профессии в игровом формате. В конце первого занятия для участников будет выстроен первый индивидуальный вектор к будущей профессии.

**8 декабря:** Вторая сессия будет посвящена психологическим аспектам выбора профессии. На ней участники смогут задать свои вопросы психологу на тему страха перед выбором, определении склонности и предрасположенности к профессии. Психолог также расскажет о том, какие тесты и почему помогают определить склонности к профессии и как вести себя при разговоре с родителями на тему выбора профессии.

**9 декабря:** Третья сессия будет практической. Разделенные на команды обучающиеся будут получать задания, которые позволят выявить их доминирующие навыки (в большей степени мягкие, личностные). По окончании игры каждый получит обратную связь и оцифрованный чек-лист доминирующих навыков.

Предполагаемая дата проведения: 7, 8 и 9 декабря

Продолжительность каждого занятия: 1,5 часа с 16:00 до 17:30.