

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Кудровский центр образования №1»
дошкольное отделение



План оздоровительных мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Группа		Объем
Специальные закаливающие мероприятия				
1	Воздушные ванны	Все группы		Постоянно
2	Солнечные ванны	Все группы		Летний период
3	Ребристые дорожки	Все группы		Постоянно
4	Обширное умывание	Все группы		Постоянно
Общие закаливающие мероприятия				
1	Соблюдение температурного режима	Все группы		В течение года
2	Соблюдение рациональности в одежде в соответствии с погодными условиями и временем года.	Все группы		В течение года
Профилактические мероприятия				
1	Неделя здоровья	Все группы		1 неделя в году
2	Дни здоровья	Все группы		2 раза в год
Двигательная деятельность				
1	Утренняя гимнастика	Все группы		В течение года
2	Бодрящая гимнастика	Все группы		В течение года

3	Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре (в физкультурном зале и на улице)	Все группы		В течение года
4	Подвижные игры на прогулке	Все группы		В течение года
5	Спортивные развлечения	Все группы		В течение года
6	Музыкально – спортивные развлечения	Все группы		В течение года
7	Упражнения по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Все группы		В течение года
8	Дыхательная гимнастика	Все группы		В течение года
9	Динамические паузы	Все группы		В течение года
10	Самостоятельная двигательная активность воспитанников	Все группы		В течение года ежедневно
Медико – педагогическая работа				
1	Мониторинг здоровья воспитанников	Мед. персонал		Ежеквартально
2	Анализ заболеваемости воспитанников	Руководитель СП Мед. персонал		Ежемесячно
Лечебно – профилактическая работа				
1	Антропометрический осмотр воспитанников	Мед. персонал		Ежеквартально
2	Осмотр воспитанников с оформлением эпикриза с	Мед. персонал		Сентябрь

	оценкой физического развития и определения групп здоровья			
3	Осмотр воспитанников на педикулез	Мед. персонал		1 раз в месяц
4	Проведение профилактических прививок	Мед. персонал		В течение года
5	Плановое обследование на энтеробиоз и яйца глист	Мед. персонал		Сентябрь
6	Утверждение оптимальной образовательной нагрузки и двигательного режима для воспитанников	Директор МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» Зам. директора ДО		Сентябрь
Мониторинг				
1	Организация мониторинга: - соблюдение режима дня; - организация прогулок; - организация питания; - организация оздоровительной работы; - подбор мебели по росту воспитанников; - освещенность помещений.	Директор МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» Зам. директора ДО Мед. Персонал Зав. Хоз.		В течение года
Работа с родителями				
1	Дни здоровья	Воспитатели		2 раза в год

		Специалисты		
2	Родительские собрания по оздоровительной работе с воспитанниками	Воспитатели		1 раз в год
3	Консультации	Воспитатели Специалисты		В течение года
4	Информация по оздоровительной работе на информационных стендах дошкольного отделения и сайте МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1»	Воспитатели Специалисты		В течение года
5	Мастер – классы для родителей	Инструктор по физической культуре		По плану инструктора по физической культуре