

Комитет по образованию администрации  
 МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области  
 Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная школа «Кудровский центр образования № 1»  
 (МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО № 1»)  
 дошкольное отделение



### План оздоровительных мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Группа	Объем
<b>Специальные закаливающие мероприятия</b>			
1	Воздушные ванны	Все группы	Постоянно
2	Солнечные ванны	Все группы	Летний период
3	Ребристые дорожки	Все группы	Постоянно
4	Обширное умывание	Все группы	Постоянно
<b>Общие закаливающие мероприятия</b>			
1	Соблюдение температурного режима	Все группы	В течение года
2	Соблюдение рациональности в одежде в соответствии с погодными условиями и временем года.	Все группы	В течение года
<b>Профилактические мероприятия</b>			
1	Неделя здоровья	Все группы	1 неделя в году
2	Дни здоровья	Все группы	2 раза в год
<b>Двигательная деятельность</b>			
1	Утренняя гимнастика	Все группы	В течение года
2	Бодрящая гимнастика	Все группы	В течение года
3	Непрерывная образовательная деятельность по физической	Все группы	В течение года

4	Подвижные игры на прогулке	Все группы	В течение года
5	Спортивные развлечения	Все группы	В течение года
6	Музыкально – спортивные развлечения	Все группы	В течение года
7	Упражнения по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Все группы	В течение года
8	Дыхательная гимнастика	Все группы	В течение года
9	Динамические паузы	Все группы	В течение года
10	Самостоятельная двигательная активность воспитанников	Все группы	В течение года ежедневно
<b>Медико – педагогическая работа</b>			
1	Мониторинг здоровья воспитанников	Мед. персонал	Ежеквартально
2	Анализ заболеваемости воспитанников	Руководитель СП Мед. персонал	Ежемесячно
<b>Лечебно – профилактическая работа</b>			
1	Антропометрический осмотр воспитанников	Мед. персонал	Ежеквартально
2	Осмотр воспитанников с оформлением эпикриза с оценкой физического развития и определения групп здоровья	Мед. персонал	Сентябрь
3	Осмотр воспитанников на педикулез	Мед. персонал	1 раз в месяц
4	Проведение профилактических прививок	Мед. персонал	В течение года
5	Плановое обследование на энтеробиоз и яйца глист	Мед. персонал	Сентябрь
6	Утверждение оптимальной образовательной нагрузки и двигательного режима для воспитанников	Директор МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1» Зам. директора ДО	Сентябрь

<b>Мониторинг</b>			
1	<p>Организация мониторинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение режима дня;</li> <li>- организация прогулок;</li> <li>- организация питания;</li> <li>- организация оздоровительной работы;</li> <li>- подбор мебели по росту воспитанников;</li> <li>- освещенность помещений.</li> </ul>	<p>Директор МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1»</p> <p>Зам. директора ДО</p> <p>Мед. Персонал</p> <p>Зав. Хоз.</p>	В течение года
<b>Работа с родителями</b>			
1	Дни здоровья	<p>Воспитатели</p> <p>Специалисты</p>	2 раза в год
2	Родительские собрания по оздоровительной работе с воспитанниками	Воспитатели	1 раз в год
3	Консультации	<p>Воспитатели</p> <p>Специалисты</p>	В течение года
4	Информация по оздоровительной работе на информационных стендах дошкольного отделения и сайте МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №1»	<p>Воспитатели</p> <p>Специалисты</p>	В течение года
5	Мастер – классы для родителей	Инструктор по физической культуре	По плану инструктора по физической культуре