

Приложение

к основной общеобразовательной программе основного общего образования,
утвержденной приказом № 284-од от 31.08.2020г.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Кудровский центр образования № 1»**

**Рабочая программа курса
внеурочной деятельности
«Меткий стрелок»**

2020-2021 учебный год

7 класс

Составил:

Попов Александр Васильевич,
учитель ОБЖ

Кудрово

2020г

Планируемые результаты

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

Требования к уровню подготовки обучающихся.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

Содержание программы

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	2
2	Теоретические основы стрельбы	2
3	Материальная часть оружия	4
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	24
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2
	Всего	34

Тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1
3	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	
4	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1
5	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1
6	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1
7	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1
8	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1
9	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1
10	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1
11	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1
12	Овладение техникой кучной стрельбы.	1
13	Овладение техникой кучной стрельбы.	1
14	Овладение техникой кучной стрельбы.	1
15	Овладение техникой кучной стрельбы.	1
16	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1
17	Повторный инструктаж по ТБ. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1
18	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1
19	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1
20	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1
21	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	
22	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1
23	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
24	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
25	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
26	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
27	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
28	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
29	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
30	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
31	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
32	Овладение техникой меткой стрельбы.	1
33	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1
34	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1