

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Кузнецова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Е.Е. Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	16,2	14,52	80,71	568,34
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	90	12,8	11,2	7,2	156,5
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			760	24,31	24,77	114,69	789,90
Итого за день				40,51	39,29	195,40	1358,24

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Кузнецова Е.А.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Е.Е. Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	16,2	14,52	80,71	568,34
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02/Овощи паровые (сметановый) (с 01.02)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	100	14,22	12,44	8	174
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			850	27,09	28,06	133,83	872,20
Итого за день				43,29	42,58	214,54	1440,54

Заведующий производством _____



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд сборника	№ рец.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	16,2	14,52	80,71	568,34
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	100	14,22	12,44	8	174
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			850	27,09	28,06	133,83	872,20
Полдник							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
Итого за Полдник			275	11,8	12,5	54,0	375,1
Итого за день			55,10	55,04	268,53	1815,59	

Заведующий производством