

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Кузнецова Е.А.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
2008	184	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	9,0	9,4	35,6	263,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62
Итого за Завтрак			460	10,8	14,77	78,3	490,2
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			835	27,00	29,96	117,30	842,60
Итого за день			37,80	44,73	195,60	1332,80	

Заведующий производством _____