

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.**

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>9,8</b>	<b>10,55</b>	<b>20,06</b>	<b>220,6</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8
2004	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>765</b>	<b>24,37</b>	<b>27,91</b>	<b>105,73</b>	<b>798,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>34,17</b>	<b>38,46</b>	<b>125,79</b>	<b>1019,40</b>

*Заведующий производством*

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ СОШ

«КУДРОВСКИЙ ПОЖ»

Директор

Кузнецова Е.А.

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
АКП*	4	Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,2
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>5,5</b>	<b>6,15</b>	<b>25,76</b>	<b>191,8</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20	183,5
2004	374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
2008	335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	<b>27,80</b>	<b>32,51</b>	<b>119,64</b>	<b>889,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>33,30</b>	<b>38,66</b>	<b>145,40</b>	<b>1081,60</b>

Заведующий производством

