

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 161 00 руб

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Год изд сборника	№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
2008	210	Макароны с сыром	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>460</b>	<b>11,6</b>	<b>27,67</b>	<b>80,4</b>	<b>618,4</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	200	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	90	15,9	16,8	23,8	280
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>730</b>	<b>26,63</b>	<b>27,56</b>	<b>101,52</b>	<b>782,70</b>
<b>Итого за день</b>				<b>38,23</b>	<b>55,23</b>	<b>181,92</b>	<b>1401,1</b>

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

\_\_\_\_\_ Степанова Е.Г.

\_\_\_\_\_ 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
2008	210	Макароны с сыром	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>460</b>	<b>11,6</b>	<b>27,67</b>	<b>80,4</b>	<b>618,4</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17	18,7	26,4	311
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>31,10</b>	<b>31,74</b>	<b>117,18</b>	<b>892,10</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,7</b>	<b>59,41</b>	<b>197,58</b>	<b>1510,5</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

