

СОГЛАСОВАНО
 Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2008 | 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 250 | 7,3 | 11,77 | 36,9 | 285 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 80 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 4,8 | 5,76 | 10,64 | 113,6 |
| 2008 | 257 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 12,5 | 15,5 | 5,8 | 220 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| 2008 | 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 770 | 27,49 | 33,49 | 104,13 | 839,20 |
| Итого за день | | | | 34,79 | 45,26 | 141,03 | 1124,2 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Кузнецова Е.А.



2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 4 Четверг

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 433 | Какао с молоком | 200 | 3 | 2,6 | 24,8 | 134,15 |
| 2008 | 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 250 | 4,5 | 7,97 | 52,3 | 299,15 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 80 | Борщ сибирский со сметаной | 250/5 | 5,97 | 7,16 | 13,23 | 141,3 |
| 2008 | 257 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 12,5 | 15,5 | 5,8 | 220 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2008 | 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 860 | 30,41 | 35,95 | 117,42 | 929,10 |
| Итого за день | | | | 34,91 | 43,92 | 169,72 | 1228,25 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Кузнецова Е.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района.**

День: 4 Четверг

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 433 | Какао с молоком | 200 | 3 | 2,6 | 24,8 | 134,15 |
| 2008 | 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 250 | 4,5 | 7,97 | 52,3 | 299,15 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 80 | Борщ сибирский со сметаной | 250/5 | 5,97 | 7,16 | 13,23 | 141,3 |
| 2008 | 257 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 12,5 | 15,5 | 5,8 | 220 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2008 | 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 860 | 30,41 | 35,95 | 117,42 | 929,10 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 467 | Булочка домашняя | 70 | 4,62 | 8,68 | 39,06 | 252 |
| Итого за Полдник | | | 270 | 5,0 | 8,9 | 62,9 | 352,0 |
| Итого за день | | | | 36,93 | 50,20 | 207,78 | 1446,10 |

Заведующий производством