

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

«КУДРОВСКИЙ Ц.О. № 1»

Директор _____

Кузнецова Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 6 Суббота

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			250	6,2	6,5	49,3	283
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,4	6,3	8,8	87
2008	299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	240	18,4	19	42,8	420,48
2008	408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			760	27,15	31,07	121,25	870,28
Итого за день				33,35	37,57	170,55	1153,28

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Кузнецова



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 6 Суббота

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			250	1,9	1,4	62,2	270
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2
2008	299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,1	49,93	490,56
2008	408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	31,69	36,29	137,27	987,56
Итого за день				33,59	37,69	199,47	1257,56

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Кузнецова Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района.**

День: 6 Суббота

Неделя: 1

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			250	1,9	1,4	62,2	270
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2
2008	299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,1	49,93	490,56
2008	408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	31,69	36,29	137,27	987,56
Полдник							
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
2008	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			265	6,1	4,7	45,7	249,7
Итого за день				39,69	42,39	245,17	1507,26

Заведующий производством