

СОГЛАСОВАНО

Директор

Кузнецова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/02	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	15,8	16,83	98,81	618,19
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2015	260	Гуляш из свинины	90	10,9	13,39	16,5	211,5
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32	203,0
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			740	24,70	26,52	102,22	757,24
Итого за день				40,52	43,35	201,03	1375,43

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Кузнецова Е.А.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Еее Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прям пици, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/02	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	15,82	16,83	98,81	618,19
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,11	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9	18,33	235
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			835	28,53	31,09	115,25	860,54
Итого за день				44,35	47,92	214,06	1478,7

Заведующий производством



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/02	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня)	200/5/30	8,3	10,5	52,6	340,6
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	15,82	16,83	98,81	618,19
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,11	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9	18,33	235
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			835	28,53	31,09	115,25	860,54
Полдник							
2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
2011	442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8
Итого за Полдник			280	12,9	12,4	56,3	387,8
Итого за день			57,25	60,28	270,38	1866,53	

Заведующий производством