

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ СОШ  
«КУДРОВСКИЙ ЦО №1»

Директор \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.А.

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов  
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
в том числе: молоко.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>9,8</b>	<b>10,55</b>	<b>20,06</b>	<b>220,6</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
2008	275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	19	213
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>765</b>	<b>25,65</b>	<b>30,51</b>	<b>114,71</b>	<b>808,40</b>
<b>Итого за день</b>				<b>35,45</b>	<b>41,06</b>	<b>134,77</b>	<b>1029</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.А.



2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,46</b>	<b>234,75</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
2008	275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18	21,11	224,44
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	<b>30,27</b>	<b>34,50</b>	<b>130,87</b>	<b>928,39</b>
<b>Итого за день</b>				<b>37,27</b>	<b>41,25</b>	<b>166,33</b>	<b>1163,14</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное образовательное учреждение  
«Кудровский ЦОЖ»

Директор

Кузнецова Е.А.

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания  
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных  
учреждениях Всеволожского района.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,46</b>	<b>234,75</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
2008	275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18	21,11	224,44
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	<b>30,27</b>	<b>34,50</b>	<b>130,87</b>	<b>928,39</b>
<b>Полдник</b>							
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252
<b>Итого за Полдник</b>			<b>270</b>	<b>4,8</b>	<b>8,9</b>	<b>67,0</b>	<b>367,0</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,09</b>	<b>50,13</b>	<b>233,29</b>	<b>1530,14</b>

Заведующий производством