

## Завтрак

*Яйцо варёное;  
Каша молочная  
геркулесовая с маслом;  
Кофейный напиток с  
молоком;  
Батон обогащенный;  
Фрукты сезонные  
(яблоко).*



## Обед

*Свекла отварная с  
растительным маслом;  
Щи из свежей капусты  
с картофелем и  
сметаной;  
Плов из птицы;  
Компот из смеси  
сухофруктов;  
Хлеб ржано-пшеничный.*

