

10 день

Завтрак

*Каша геркулесовая
молочная с маслом
сливочным
Фрукты (банан, яблоко,
апельсин)
Батон обогащенный
Чай с сахаром*



Обед

*Салат из квашеной
капусты с маслом расти-
тельным
Щи из свежей капусты с
картофелем и сметаной
Котлета рыбная с соусом
томатным
Картофельное пюре
Компот из сухофруктов с
витамином «С»
Хлеб ржано-пшеничный
обогащенный*

