

*10 день*

*Завтрак*

*Каша геркулесовая  
молочная с маслом  
сливочным  
Фрукты (банан, яблоко,  
апельсин)  
Батон обогащенный  
Чай с сахаром*



*Обед*

*Салат из квашеной  
капусты с маслом расти-  
тельным  
Щи из свежей капусты с  
картофелем и сметаной  
Котлета рыбная с соусом  
томатным  
Картофельное пюре  
Компот из сухофруктов с  
витамином «С»  
Хлеб ржано-пшеничный  
обогащенный*

