

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
ПРЕЙСКУРАНТ-2

№ п/п	Наименование	НА	09.01.2023
		Выход, г	Цена, руб
<u>Холодные блюда и закуски</u>			
1	Бутерброд с колбасой п/к	25/25	35 Р
2	Бутерброд с колбасой вареной	25/25	35 Р
3	Сэндвич с ветчиной и сыром	145	70 Р
4	Сэндвич с курой	120	60 Р
5	Сэндвич с курой, помидорами и сыром	155	85 Р
6	Сэндвич с сыром и свежими овощами (огурец)	115	60 Р
7	Сэндвич с сыром и свежими овощами (помидор)	115	60 Р
8	Салат витаминный (1-й вариант)	100	40 Р
9	Свёкла отварная с растительным маслом	100	30 Р
10	Салат "Крабовый" с пекинской капустой	100	50 Р
11	Салат "Оливье" с колбасой вареной	100	50 Р
12	Винегрет овощной с сельдью	100	50 Р
13	Сельдь под шубой	100	55 Р
14	Сельдь с гарниром	40/60	50 Р
15	Рыба (минтай) под маринадом	80/50	75 Р
<u>Горячие закуски</u>			
16	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	75	45 Р
17	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	75	40 Р
<u>Первые блюда</u>			
18	Солянка домашняя со сметаной	250	65 Р
19	Суп с мясными фрикадельками	250/25	55 Р
<u>Вторые горячие блюда</u>			
20	Драники "Любительские" из картофеля и творога со сметаной	110/20	60 Р
21	Драники по-домашнему со сметаной	120/20	55 Р
22	Рыба жареная целиком (минтай)	100	50 Р
23	Филе рыбы жареное (минтай филе)	70	70 Р
24	Рыба по-русски запеченная с сыром	200	120 Р
25	Рыба по-русски запеченная с сыром	95	105 Р
26	Гуляш из говядины	50/50	110 Р
27	Котлета домашняя	80	70 Р
28	Тефтели с рисом (свинина) в соусе томатном	80/50	60 Р
29	Котлета Пожарская	75	75 Р
30	Котлета по-Киевски	100	110 Р
31	Люля-кебаб из курицы	100	65 Р
32	Окорочка куриные жареные	100	100 Р
33	Птица жареная	100	75 Р
34	Филе куриное в яйце	80	80 Р
35	Фрикасе из филе курицы	75/50	85 Р
36	Шницель куриный натуральный	100	105 Р
<u>Мучные кулинарные изделия</u>			
37	Оладьи с молоком сгущенным	150/30	40 Р

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
ПРЕЙСКУРАНТ

Наименование		НА	09.01.2023
№	Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)
1.	Каша (манная, пшенная, пшеничная, рисовая, геркулесовая)	200/5	15 Р
2	Запеканка творожная со сметаной или сгущенным молоком	150/10	80 Р
3	Сырники творожные со сметаной или сгущенным молоком	150/10	80 Р
4	Сосиска отварная	50	40 Р
<u>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u>			
5	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	40 Р
6	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	40 Р
7	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	40 Р
8	Суп картофельный (с рыбой, с фасолью, с вермишелью)	250	35 Р
9	Суп гороховый с гренками	250/10	35 Р
<u>САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>			
10	Яйцо под соусом с зеленым горошком	40/20/20	35 Р
11	Бутерброд с сыром	25/25	35 Р
12	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	35 Р
13	Салат из моркови с чесноком	100	35 Р
14	Салат из квашеной капусты	100	35 Р
15	Салат из свежих овощей с маслом	100	45 Р
16	Винегрет овощной	100	35 Р
17	Салат "Мимоза"	100	65 Р
18	Салат "Столичный"	100	65 Р
19	Салат "Цезарь" с курицей	100	75 Р
<u>ГАРНИРЫ</u>			
20	Картофельное пюре	150	40 Р
21	Греча рассыпчатая с маслом сливочным	150	25 Р
22	Картофель жареный по-домашнему	200	50 Р
23	Картофель отварной с маслом сливочным	150	45 Р
24	Макароны отварные с маслом сливочным	150	20 Р
25	Рис припущенный с овощами	150	40 Р
26	Капуста тушеная	150	45 Р
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>			
27	Рыба жареная с луком	75/15	95 Р
28	Рыба, запеченная с помидорами под сырной корочкой	75	95 Р
29	Поджарка из свинины	50/15	95 Р
30	Свинина, запеченная с помидорами под сырной корочкой	100	95 Р
31	Жаркое по-домашнему со свиной	250	90 Р
32	Шашлык из курицы	100	105 Р
33	Филе птицы запеченное с томатами	110	95 Р
34	Кура тушеная в соусе с овощами	60/100	85 Р
35	Плов из птицы (филе)	200	65 Р
36	Печень жареная с луком	75/20	75 Р
37	Печень по-строгановски	50/30	75 Р
38	Котлета натуральная рыбная	75	75 Р
39	Котлета рубленая из свинины	75	75 Р
40	Зразы куриные с яйцом	75	75 Р
41	Котлета куриная рубленая	75	75 Р
42	Наггетсы куриные	80	75 Р
43	Голубцы ленивые с курицей	200	75 Р
44	Макароны запеченные с сыром	170	50 Р
45	Запеканка картофельная с мясом	140	95 Р

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "СТК"

Е.Г. Степанова



ПОСТНОЕ МЕНЮ

№ п/п	Наименование	НА	09.01.2023
		Выход, г	Цена, руб
1	Котлета картофельная постная	100	30 Р
2	Котлета морковная постная	100	30 Р
3	Котлета свекольная постная	100	30 Р
4	Котлета капустная постная	100	35 Р
5	Голубцы постные, фаршированные овощами и рисом в соусе томатном	1/100	35 Р
6	Рагу овощное	200	45 Р
7	Фасоль отварная с луком и томатом	170	25 Р
8	Греча томленная с грибами и луком	200	40 Р
9	Плов овощной с зеленым горошком	200	35 Р
10	Картофель печеный	200	45 Р
11	Пюре гороховое	200	20 Р



**ПРЕЙСКУРАНТ
НА ФРУКТЫ, НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ**

№ п/п	Наименование	НА	09.01.2023
		Выход, г	Цена, руб
	НАПИТКИ		
1	Чай пакетированный с сахаром	1/200	10 Р
2	Чай заварной с сахаром	200	10 Р
3	Какао с молоком	200	20 Р
4	Кофейный напиток с молоком	200	20 Р
5	Кофе растворимый с сахаром	200	25 Р
6	Кофе растворимый с сахаром и молоком	200	30 Р
7	Компот из сухофруктов	200	20 Р
8	Напиток апельсиновый	200	20 Р
9	Напиток яблочный	200	20 Р
10	Напиток лимонный	200	25 Р
11	Кисель плодово-ягодный	200	20 Р
12	Кисель из сока плодово-ягодного	200	20 Р
13	Напиток "Каркаде"	200	10 Р
	ФРУКТЫ		
12	Яблоко	100	20 Р
13	Апельсин	100	29 Р
14	Мандарин	100	39 Р
15	Банан	100	28 Р
	ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		
16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	3 Р
17	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	4 Р
18	Тесто дрожжевое сдобное (для пирожков печеных)	1000	180 Р
	ДОПОЛНИТЕЛЬНО		
19	Лимон в нарезку	10	5 Р
20	Молоко	50	7 Р
21	Сахар	5	2 Р
22	Сметана	10	5 Р