

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

				День:	12 Суббота			
				Неделя:	2			
Год изд.сборник а	№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
2008/ АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62	
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	65	5,2	2,26	34,45	182	
Итого за Завтрак			500	13,85	14,06	74,25	507,2	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)								
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8	
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4	
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	
Итого за Обед			835	27,00	30,16	119,50	852,60	
Итого за день				40,85	44,22	193,75	1359,80	

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ



Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	65	5,2	2,26	34,45	182
Итого за Завтрак			500	13,85	14,06	74,25	507,2
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			835	27,00	30,16	119,50	852,60
Полдник							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
2004	773	Булочка "Веснушка"	80	6,29	6,14	53,67	288,56
Итого за Полдник			280	6,5	6,2	68,7	348,6
Итого за день				47,3	50,5	262,4	1708,4

Заведующий производством _____